

- Reflexiona: ¿Qué de tu vida necesitas cambiar? Bien porque te hace daño o le haces daño a otras personas.
- Escribe en el recuadro la actitud o comportamiento que no te esta permitiendo ser misericordioso, recuerda que es preferible algo que puedas medir o verificar fácilmente.
- Todas las noches en oración evalúa si cumpliste o no tu compromiso.
- Si cumpliste dejas el recuadro del día en que vas en blanco, si fallaste, rellenas el recuadro del día completamente con un lápiz
- Si se te olvidó evaluar un día, debes volver a empezar el ejercicio
- Recuerda que son 21 a 24 días sin interrupciones que debes repetir tu comportamiento para que se te vuelva hábito.
- Colocamos 48 días para aquellas personas que deseen llegar a dejar el rostro de Jesús completamente al descubierto porque hicieron el ejercicio de manera mas exhaustiva

Propósito:

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49

Cómo crear hábitos espirituales

¿Por qué te agitas ante los problemas de la vida? Déjame el cuidado de tus cosas y todo te ira mejor. Cuando te abandonas en Mi, todo te saldrá bien: No te desesperes y dime con calma: "YO CONFÍO EN TI" y verás grandes milagros. Te lo prometo por mi amor

Jesús.